

# **REGOLAMENTO ORGANICO FEDERALE UN.I.A.K.S.**

## **Art.1) EMANAZIONE E MODIFICHE**

Il presente regolamento organico è emanato in attuazione a quanto stabilito nello Statuto Federale.

L'anno sportivo coincide con l'anno solare.

## **Art.2) AFFILIAZIONI**

Possono essere affiliate alla Federazione: tutte le Società sportive rette da un organo direttivo sociale, regolarmente eletto dall'Assemblea dei Soci in base alle norme dello Statuto Sociale che non deve essere in contrasto con lo Statuto Federale.

Presso le Società sportive o gruppi similari la responsabilità dell'insegnamento deve essere affidata ad un tecnico inquadrato o diplomato UN.I.A.K.S. o riconosciuto dalla stessa.

Le domande d'affiliazione devono essere presentate secondo le norme e procedure indicate anno per anno dal consiglio federale.

Solo dopo l'accettazione formale del Consiglio Federale, la Società sportiva è regolarmente affiliata e può partecipare alle attività Federali.

## **Art.3) RIAFFILIAZIONE**

Le Società sportive devono presentare annualmente al proprio Delegato competente le proprie domande.

Le domande devono essere presentate dal 1 Settembre al 30 Novembre di ciascun anno per l'anno successivo.

Per l'accoglimento delle domande di riaffiliazione si applicano le procedure e le modalità di cui all'Art.2.

## **Art.4) VARIAZIONI NELLA SOCIETA'**

Ogni variazione della composizione dell'Organo Direttivo sociale, la persona del Tecnico responsabile, l'indirizzo o il recapito sociale e comunque ogni modifica intervenuta sui dati e notizie fornite con il modulo d'affiliazione e riaffiliazione deve essere comunicato tramite lettera alla Segreteria della Federazione.

## **Art.5) DOVERI DELLA SOCIETA' SPORTIVA**

L'affiliazione comporta, per la Società sportiva e per i propri componenti, l'obbligo senza riserve, il rispetto dello Statuto e del regolamento Federale e di tutti gli altri regolamenti Federali unicamente alle decisioni, disposizioni e deliberazioni dei componenti Organi Federali.

In particolare le Società sportive sono tenute a:

- a) assicurare ai propri atleti la necessaria assistenza tecnica e morale;
- b) comunicare ai propri componenti le sanzioni disciplinari inflitte dalla Federazione, i provvedimenti adottati a loro carico e farli osservare;
- c) astenersi dal servirsi della Stampa e dei mezzi di pubblica diffusione atti a criticare Organi Federali o le persone che li rappresentano;
- d) le Società sportive sono responsabili della disciplina e del comportamento dei propri componenti durante le manifestazioni sportive organizzate o autorizzate da UN.I.A.K.S..

## **Art.6) CESSAZIONE DELLA SOCIETA' SPORTIVA**

Le Società sportive cessano di far parte della Federazione:

- a) scioglimento della Società;
- b) mancato rinnovo dell'affiliazione;
- c) mancata accettazione del rinnovo dell'affiliazione;

## **Art.7) REQUISITI GENERALI PER POTER SVOLGERE ATTIVITA' FEDERALE**

Per svolgere attività Federale, tutti gli atleti devono essere muniti della tessera UN.I.A.K.S., valida per l'anno in corso.

Possono essere tesserati a UN.I.A.K.S., come atleti, unicamente attraverso le Società sportive affiliate, persone di nazionalità italiana e immuni da indegnità morale o sportiva.

In via eccezionale possono essere tesserati a UN.I.A.K.S. anche persone di nazionalità straniera, purché residenti in Italia.

Gli atleti tesserati UN.I.A.K.S. devono essere dilettanti.

Le palestre straniere iscritte alla Federazione hanno l'obbligo di affidare la conduzione tecnica ad un Istruttore o Maestro diplomato presso l'Accademia Federale o riconosciuta da essa.

## **Art.8) ATLETI**

I tesserati UN.I.A.K.S. si distinguono in due gruppi e precisamente:

- a) agonisti;
- b) non agonisti e pertanto aderenti.

Sono agonisti tutti coloro che sono riconosciuti idonei alla pratica dell'attività sportiva dell'UN.I.A.K.S. dalla Commissione Medico - Sportiva UN.I.A.K.S., con età compresa fra i 6 e i 35 anni. Sono considerati aderenti tutti gli altri.

## **Art.9) CLASSI**

Secondo la loro età, gli atleti sono suddivisi nelle classi stabilite dai rispettivi Regolamenti tecnici. (Vedi Art. 17)

Il passaggio di classe avviene nell'anno successivo a quello in cui si sono compiuti gli anni massimi previsti per ciascuna classe.  
(L'anno compiuto più un giorno)

## **Art.10) GRADI**

Secondo l'addestramento tecnico raggiunto, gli atleti sono suddivisi in gradi secondo le norme stabilite dai Regolamenti tecnici.

Le graduazioni per i gradi fino a cintura nera esclusa, sono effettuati a giudizio esclusivo dell'insegnante tecnico della Società sportiva, in base al Programma federale.

I gradi superiori (cinture nere) e i relativi passaggi ritenuti validi a tutti gli effetti, sono soltanto quelli conseguiti in Italia e regolarmente ratificati dalle commissioni tecniche UN.I A.K.S.

## **Art.11) TESSERAMENTO**

Per ottenere il tesseramento dei propri atleti le Società sportive affiliate dovranno presentare i nominativi sugli appositi moduli Federali. (Secondo anche le procedure indicate anno per anno dalla Segreteria della Federazione.

La registrazione sui libri contabili della Federazione e la tessera federale costituiscono i documenti attestanti l'appartenenza alla Federazione. L'interessato, dovrà documentare la propria identità personale con un documento d'identità valido.

Il tesseramento da diritto, per l'anno sportivo a cui si riferisce, alla partecipazione all'attività Federale ad alla speciale assicurazione infortuni, secondo le norme degli enti di promozione sportiva e alla tessera C.O.N.I..

## **Art.12) RINNOVO TESSERAMENTO**

Il rinnovo deve essere richiesto dalla Società sportiva interessata entro il 31 Dicembre d'ogni anno per l'anno successivo. Trascorso tale termine, il rinnovo potrà essere ugualmente richiesto ma nel frattempo l'atleta sarà in grado di richiedere lo scioglimento del vincolo sociale. Tale situazione di fatto non potrà essere attuata se la società sportiva è in grado di dimostrare che il ritardo è imputabile all'atleta stesso.

Nelle more del tesseramento l'atleta non potrà partecipare a gare in quanto non tesserato e non coperto da assicurazione.

E' inteso pertanto che qualunque atleta all'inizio dell'attività sportiva (qualunque essa sia) deve essere tesserato.

## **Art.13) DOVERE DEGLI ATLETI**

I tesserati UN.I.A.K.S., oltre agli obblighi previsti dallo Statuto e dai regolamenti Federali, accettano senza alcuna riserva i seguenti e specifici doveri:

- a) portare il massimo rispetto verso gli Organi e Dirigenti Federali di qualsiasi grado, verso le persone e le decisioni assunte dagli Ufficiali di gara, verso le Società sportive affiliate a UN.I.A.K.S. loro Dirigenti, atleti, Tecnici e verso il pubblico;
- b) accettare disciplinatamente qualsiasi decisione, delibera e disposizione assunta dai competenti Organi federali, astenendosi da pubblica forma di protesta o dal provare l'intervento d'altro ente o persona estranea alla Federazione;
- c) presentare gli eventuali reclami o ricorsi sempre tramite la propria Società sportiva e comunque sempre in maniera corretta e disciplinata;
- d) accettare ed eseguire, senza discutere, tutte le disposizioni e le decisioni impartite dagli Ufficiali di Gara durante lo svolgimento delle manifestazioni a cui prendono parte;
- e) assumere nella vita privata e sportiva una condotta morale integerrima in rispetto al Karate Shotokan-Do e al vivere civile;
- f) partecipare sempre (salvo giustificati motivi) alle manifestazioni cui sono iscritti e condurle regolarmente a termine;
- g) presentarsi sempre alle competizioni agonistiche muniti di Tesserata Federale e di documento d'identità valido;
- h) il grado di "cintura nera" comporta l'iscrizione all'Albo Federale e all'aggiornamento tecnico costante presso il proprio Direttore Tecnico, con partecipazione ai raduni e attività federali.

## **Art. 14) GLI UFFICIALI DI GARA E GLI INSEGNANTI TECNICI**

Sono arbitri tutti coloro che sono inquadrati come tali, beninteso, secondo le norme stabilite da UN.I.A.K.S..

Gli arbitri nelle manifestazioni Federali (o approvate da UN.I.A.K. S.) hanno la direzione tecnica della gara. In tale funzione sportiva, nessuna interferenza può essere consentita in merito al loro operato.

Gli arbitri sono tenuti a collaborare col Presidente di Giuria nel mantenimento del buon governo della disciplina durante le manifestazioni Federali o Gare sportive approvate da UN.I.A.K.S..

L'Organo Centrale per il Settore Karate Shotokan-Do è la Commissione Nazionale del gruppo Arbitri Karate composta da un Presidente e da due membri.

Gli Organi Centrali sono nominati dal Consiglio Federale Nazionale e durano in carica quattro anni salvo dimissioni o revoche. Essi, rispondono del proprio operato tecnico direttamente al Consiglio Federale.

L'organo Centrale svolge in particolare i seguenti compiti:

- a) controlla l'attività degli arbitri in tutte le manifestazioni, per miglior funzionamento del gruppo Arbitri;
- b) prepara e organizza i corsi di formazione e la prova di qualificazione per gli Arbitri regionali, nazionali e internazionali;
- c) compila la lista di designazione per le manifestazioni Nazionali ed Internazionali nonché per eventuali incontri a carattere-interregionale
- d) svolge durante le manifestazioni Federali funzioni ispettive;
- e) compila al termine dell'anno sportivo, una lista di valutazione sul merito e capacità degli arbitri, proponendo la mossa in aspettativa degli arbitri risultati insufficienti ed eventuali riconoscimenti per gli arbitri meritevoli;

- f) propone agli Organi Federali eventuali provvedimenti disciplinari a carico degli arbitri, anche su rapporto dei Presidenti di Giuria;
- g) propone al Consiglio Federale Nazionale i nominativi degli arbitri da qualificare "benemeriti" ed eventuali modifiche da apportare ai regolamenti arbitrali
- h) gli arbitri sono inquadrati nelle seguenti classi di merito:
  - Arbitri Provinciali
  - Arbitri Regionali
  - Arbitri Nazionali
  - Arbitri Internazionali
  - Arbitri Benemeriti

Il termine di permanenza minima d'ogni classe è di due anni eccezione fatta per i Benemeriti.

Gli arbitri Provinciali, Regionali e Nazionali possono essere sospesi dall'attività nelle seguenti forme:

#### **-ASPETTATIVA**

- a) mancato rinnovo del tesseramento;
- b) mancata partecipazione ai corsi d'aggiornamento;
- c) mancata partecipazione a due convocazioni Arbitrali senza motivazioni giustificate;
- d) provvedimenti disciplinari in corso;
- e) sopravvenuta insufficienza tecnica rilevata dal rispettivo Organo Centrale Arbitrale.

#### **-FUORI QUADRO**

- a) Dimissioni;
- b) mancata partecipazione ai corsi d'aggiornamento per tre volte consecutive;
- c) mancato rinnovo del tesseramento annuale;
- d) ritiro della tessera deliberata dai competenti Organi Federali;
- e) raggiungimento del 65° anno d'età, salvo parere estensivo dell'Organo Centrale Arbitrale;
- f) gli arbitri dopo 10 anni d'attività possono essere qualificati Benemeriti dal Consiglio Federale Nazionale per proposta del Comitato di Settore.

### **Art. 15) GLI INSEGNANTI TECNICI**

Gli insegnanti tecnici sono inquadrati nelle seguenti classi:

- a) Aspiranti Istruttori.
- b) Istruttori,
- c) Aspiranti Maestri
- d) Maestri
- e) Maestri Benemeriti.

Tanto gli istruttori che i maestri sono qualificati attraverso l'Accademia federale con corsi ed esami finali con iscrizione a ruolo.

I maestri con almeno 10 anni d'insegnamento (con tale qualifica) nel corso dei quali abbiano ottenuto particolari riconoscimenti o benemeritenze, al cessare della loro attività possono essere nominati Benemeriti dal Consiglio Federale Nazionale per proposta del Consiglio di Settore o di un Consigliere Federale.

Il Consiglio Federale Nazionale per proposta di un Consigliere Federale o Direttore Tecnico può insignire, per speciali benemeritenze, personaggi che possono dar lustro alla Federazione. I prescelti conserveranno in tal modo i diritti delle cinture nere.

I maestri e gli istruttori Federali sono messi in aspettativa o fuori quadro (e Cessano di far parte del ruolo) per i medesimi motivi degli arbitri. (Vedi Art. 14).

I maestri e gli istruttori Federali possono essere riammessi a ruolo su parere favorevole del Consiglio Federale Nazionale o del Rettore dell'Accademia Federale.

### **DOVERI dei MAESTRI, degli ISTRUTTORI e degli ASPIRANTI**

- a) Mantenere una condotta ineccepibile in quanto esempio a tutti gli atleti loro affidati.
- b) Durante le gare, manifestazioni, ecc., mantenere e pretendere dalle proprie squadre in gara un comportamento corretto e disciplinato nei confronti degli arbitri, giudici, ad atleti d'altre squadre.
- c) Partecipare a stage, gare, insegnamenti o presenziare ad esami Organizzati da altre Federazioni, sarà permesso solo ed esclusivamente su autorizzazione scritta rilasciata dal Consiglio Federale Nazionale sentito il parere della Commissione Tecnica di Settore
- d) Aggiornare le conoscenze tecniche generali con la propria presenza a tutti i raduni a loro riservati e programmati dalla Federazione.
- e) In ottemperanza a queste norme, gli interessati saranno soggetti a sanzioni disciplinari che la Commissione di Disciplina commuterà in primo grado. In seconda istanza, sarà la Corte Federale ad emettere il verdetto definitivo.
- f) Gli aspiranti istruttori potranno svolgere attività d'insegnante presso la propria Società sportiva, sotto la responsabilità e la direzione di un Direttore Tecnico della Società.
- g) I compiti di Direttore Tecnico comportano:
  - programmazione e direzione dell'attività tecnica della Società sportiva;
  - cura nel programmare tutti i programmi d'insegnamento;
  - predisporre la programmazione dell'attività agonistica della Società sportiva;
  - proporre alla Commissione Tecnica o al proprio delegato i nominativi idonei per gli esami di Dan nonché, proporre i nominativi degli atleti agonisti per le gare internazionali di tutte le categorie maschili e femminili, questo durante gli allenamenti per agonisti.

## **Art. 16) NORME GENERALI DURANTE LE MANIFESTAZIONI**

Tutte le manifestazioni che si svolgono in Italia, ed alle quali partecipano Società sportive affiliate ed atleti tesserati all' UN.I.A.K.S., devono essere preventivamente approvate dai competenti Organi Federali.

Alle manifestazioni approvate, possono partecipare unicamente Società sportive affiliate ed atleti tesserati per l'anno in corso.

Soltanto in via eccezionale il Consiglio Federale Nazionale o i singoli Consiglieri di Settore potranno autorizzare le suddette Società ed atleti a partecipare a specifiche manifestazioni di propaganda aperte ai non tesserati.

## **Art. 17) MANIFESTAZIONI AGONISTICHE (GARE)**

Le manifestazioni agonistiche che si svolgono in Italia sono classificate come qui di seguito:

- a) Internazionali
- b) Interfederali
- c) Nazionali
- d) Interregionali
- e) Regionali
- f) Intersociali
- g) Sociali.

Per quanto riguarda le categorie d'atleti ammessi a partecipare a dette manifestazioni sono così classificate:

- a) Pulcini 6/8 anni
- b) Bambini 9/11 anni
- c) Ragazzi 12/14 anni
- d) Cadetti 15/17 anni
- e) Juniores 18/21 anni
- f) Seniores 22/35 anni.

La Federazione può tuttavia autorizzare un proprio atleta a partecipare a determinate gare di classe superiore per esigenze di carattere tecnico. Vedere regolamento in Appendice B.

## **Art.18) GARE FEDERALI**

Sono definite Gare Federali le manifestazioni indette direttamente dalla Federazione e organizzate dalla stessa oppure, per mandato concesso dalla Federazione alla società sportiva affiliata.

Per ottenere l'approvazione della manifestazione, gli organizzatori dovranno presentare alla Segreteria della Federazione una domanda scritta con in allegato, il programma stabilito. Detta domanda, dovrà essere fatta almeno 90 gg. prima della data della gara a carattere Nazionale o Internazionale e almeno 30 gg. prima di quella gara se a carattere Regionale.

Il programma della gara dovrà contenere il regolamento e tutte quelle necessarie indicazioni e precisamente:

- data, ora e luogo di svolgimento della gara e delle operazioni preliminari;
- categorie della manifestazione in base alla classificazione di cui Art. 17;
- classe o classi d'atleti a cui la manifestazione è aperta;
- sistema di punteggio per la classifica della Società sportiva, qualora sia prevista;
- data della chiusura delle iscrizioni e luogo dove devono essere inviate con precisazione degli importi da pagare, comprese tasse;
- elenco dei premi in palio;
- tutte le manifestazioni Federali, salvo diverse disposizioni che vengono impartite di volta in volta dalla Federazione o dalle Consociate di UN.I.A.K.S., sono svolte in una sola giornata prefestiva o festiva con i seguenti orari di gara: inizio ore 8.30, qualora la manifestazione abbia durata superiore alle quattro ore sarà interrotta alle 13.00 e ripresa alle 15.00;
- tutte le gare dovranno essere svolte alla presenza di un Arbitro Federale autorizzato da UN.I.A.K.S.;
- le società sportive che richiedono alla Federazione l'organizzazione di una gara Federale s'impegnano a provvedere alle necessarie attrezzature tecniche, predisponendo altresì la Giuria ed un servizio Sanitario con la presenza di un Medico. Le spese per gli addetti tecnici appena menzionati saranno a carico della Società sportiva organizzatrice;
- prima di richiedere l'organizzazione di una gara, le Società sportive dovranno assicurarsi la disponibilità della palestra e comunicare la data entro 60 gg., Nel caso di spostamenti di locale, questo deve essere comunicato entro 40 gg. La mancata osservanza a tali impegni, comporta l'esclusione dall'Organizzazione Federale per l'anno in corso.

## **Art.19) LE GIURIE**

La giuria di tavolo ha il compito di dirigere la manifestazione dal punto di vista organizzativo. Il presidente della giuria deve essere un Ufficiale di Gara qualificato. In caso che la manifestazione si svolga contemporaneamente su più quadrati di gara, ciascun quadrato dovrà essere seguito da una giuria di tavolo e ci dovrà essere un presidente di giuria coordinatore che avrà la responsabilità ed il compito di dirigere l'intera manifestazione.

## **Art.20) IL MEDICO DI GARA**

Nessuna manifestazione agonistica può essere svolta senza la presenza di un medico e di un'ambulanza.

In caso d'incidenti a carattere temporaneo la gara potrà esserle interrotta una o più volte, ma per un tempo totale non superiore all'intera durata prevista per la gara stessa.

## **Art.21) RECLAMI**

Le Società sportive che si ritenessero ingiustificatamente danneggiate da decisioni della giuria o comportamento scorretto degli avversari o dal pubblico, potranno sporgere reclamo attraverso un loro rappresentante che deve essere munito di regolare delega e precisamente:

- a) i reclami possono vertere unicamente su errori di fatto, su questioni disciplinari o sulla posizione di una Società sportiva o di un atleta;
- b) i reclami che si riferiscono ad errori d'applicazione dei regolamenti (errori di persone o altri precisi con probabili dati di fatto) dovranno essere annunciati al Presidente di Giuria entro 5 min. dal termine del combattimento o dell'esercizio. Su di essi, delibera il presidente di giuria sentiti i pareri dell'arbitro e dei giudici.

I reclami che si riferiscono a questioni disciplinari dovranno essere annunciati al presidente di giuria entro 15 min. dalla conclusione della gara e per iscritto nelle 48 ore successive, se non risolto.

I reclami che si riferiscono alla posizione di una Società sportiva o di un atleta (irregolarità di tesseramento, dell'iscrizione, ecc.) devono essere comunicati al Presidente di giuria entro 30 min. dall'inizio della gara.

## **Art.22) CLASSIFICAZIONE DEGLI STAGE**

Gli stage si classificano come segue:

- Internazionali
- Nazionali
- Interfederali
- Regionali
- Provinciali
- Intersociali
- Sociali

Gli stage nazionali sono organizzati direttamente dalla Federazione che ne determina le caratteristiche tecniche, il programma di svolgimento, le date d'effettuazione e l'eventuale obbligatorietà di partecipazione.

Gli stage regionali sono organizzati dalla Federazione e quelli sociali e intersociali dalla Società sportiva affiliata. Le autorizzazioni preventive devono essere richieste con almeno 30 gg. d'anticipo.

Ogni stage, di qualsiasi categoria, deve essere effettuato sotto la direzione di uno o più tecnici ufficialmente riconosciuto come tali nei Quadri Federali ed è ammessa la consulenza di tecnici stranieri purché preventivamente autorizzata dalla Federazione.

## **Art.23) SANZIONI DISCIPLINARI E SPORTIVE**

La violazione, da parte di qualsiasi componente della Federazione di una norma dello Statuto, del presente regolamento, degli altri regolamenti federali, delle disposizioni impartite dai competenti Organi Federali e comunque delle norme di correttezza e disciplina, (che costituiscono i principi fondamentali dello Sport), è passibile di sanzioni disciplinari.

Il Consiglio Federale Nazionale ha la facoltà di concedere amnistia e condoni, a carattere generale, ma queste non possono riguardare sanzioni già scontate, né provvedimenti di ritiro tessera o radiazione.

**Il presente Regolamento Organico approvato dall'Assemblea Nazionale Straordinaria Nazionale in data 17 Luglio 1997 entra in vigore nella stessa data d'approvazione.**

## **APPENDICE A)**

### • **Esami KYU**

Nel corso dell'incontro del Consiglio Federale tenutosi in data 10 settembre 2003 si è deciso che gli esami di passaggio Kyu non saranno più svolti in ambito societario ma nel corso dei due stage annuali (estivo e invernale).

Viene fatta eccezione nei seguenti casi:

- Se l'atleta partecipa allo stage ma non fa l'esame, può sostenerlo successivamente ma deve avere almeno una presenza allo stage (verificabile dal timbro affisso sulla tessera federale)
- L'atleta è impossibilitato a partecipare allo stage. In questo caso, che deve avere carattere di eccezionalità e va giustificato dall'istruttore/maestro, si provvederà alla costituzione di una nuova sessione di esame che accorperà tutti gli eventuali candidati.

### • **Esami DAN**

Per l'accesso agli esami DAN sarà requisito essenziale la presenza del timbro di partecipazione al corso di aggiornamento tecnici sulla tessera associativa (fatta esclusione per chi ha acquisito il grado di 1° DAN nell'anno in corso) e la lettera di ammissione del proprio responsabile tecnico.

I componenti delle commissioni esaminatrici per i passaggi Kyu e Dan dovranno avere almeno un grado in più rispetto al soggetto che si sottopone all'esame.

E' superfluo ricordare l'obbligo di partecipazione allo stage per chi dovrà sottoporsi ad esame.

Si ricorda inoltre che gli esaminandi dovranno avere partecipato ad almeno uno dei due stage annuali per poter accedere all'esame stesso (fatta esclusione per i nuovi iscritti).

## • Regolamento gare

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| • Bianca           | Maschile/ Femminile  |
| • Gialla – Arancio | Maschile/ Femminile  |
| • Verde – Blu      | Maschile/ Femminile  |
| • Marrone          | Maschile e Femminile |
| • Nera             | Maschile e Femminile |

Nel corso della gara si avranno le seguenti suddivisioni:

<b>Bianca Gialla Arancio</b>	<b>Kata</b>	Per un numero di atleti superiore a 10 si arbitrerà con l'ausilio di bandierine. I primi 5-8 classificati eseguiranno un tokui kata.
<b>Verde Blu Marrone Nera</b>	<b>Kata</b>	Fino a 8 atleti verranno eseguiti due tokui Kata. Si classificano automaticamente i primi tre. In caso di pareggio si tiene conto del punteggio più basso. Se la parità permane si tiene conto del punteggio più alto dell' ultimo kata eseguito. Per più di 8 atleti verrà eseguito un kata scelto dall'arbitro centrale. I 6/8 finalisti eseguiranno un tokui kata.
<b>Tutte le categorie</b>	<b>Kata</b>	Per un numero compreso tra 3 e 5 Atleti, verrà eseguito un solo tokui kata.
<b>Bianca Gialla Arancio</b>	<b>Kihon Ippon</b>	Eseguiranno Jodan-Chudan alla distanza di un braccio.
<b>Verde Blu Marrone Nera</b>	<b>Ju Ippon</b>	Eseguiranno Jodan-Chudan-Mae geri alla distanza di tre metri.
<b>Marrone Nera</b>	<b>Ju Ippon</b>	Eseguiranno Jodan-Chudan-Mae geri- Mawashi geri alla distanza di tre metri.
<b>Marrone Nera</b>	<b>Ju Kumite</b>	Shobu Ippon: due minuti effettivi oppure vincita per due ippon o quattro waza-ari alla distanza di tre metri.

### E' ASSOLUTAMENTE VIETATO

Portare durante la gara anelli, braccialetti orecchini e fermagli per capelli in metalli.  
Il ghi non deve essere arrotolato . **Pena la squalifica.**

## • Materiale UN.I.A.K.S.

La società che usufruisce del materiale dell'associazione concessa per l'esercizio di manifestazioni in genere, ne è direttamente responsabile.  
E' inoltre tenuta a comunicare tempestivamente alla segreteria o al responsabile arbitri eventuali mancanze di materiali di consumo (nastro, ....) .