



Comune di Albenga



KARATE

**CAMPIONATO REGIONALE
INTERSTILE LIGURE 2025**

**ORGANIZZATO DALLA
S.S.D. FULL METAL DI
ALBENGA**

18 MAGGIO 2025

INIZIO GARA ORE 9,30

**KATA
KUMITE**

**Maschile e femminile
Individuale e a Squadre
Regolamento Endas**

Per info Maestro Vincenzo Tripodi Cell. 353 4610930 email maestrotripodi@gmail.com

**PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT - PALAMARCO - VIA
ROMAGNOLI, 5 - ALBENGA**



Società organizzatrice

SSD FULL METAL

- M/O Vincenzo Tripodi
- Sede società e palestra via Napoli nr 26 Albenga (SV)

Sede Gara

Palazzetto dello sport (Palamarco) via Romagnoli 5 Albenga (SV)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre domenica 11 maggio 2025, inviare le iscrizioni via e-mail al M70 Vincenzo Tripodi-maestrotripodi@gmail.com esclusivamente compilando e allegando il file excel.

Le quote verranno versate in loco dalle ore 8,30

Le quote sono le seguenti:

- £ 15 una specialità individuale
- £ 20 due specialità individuale
- £ 25 tre specialità individuale
- £ 20 per ogni squadra di kata duo
- £30 per ogni squadra di kata trio

Regolamento

Possono partecipare tutti gli atleti e le atlete tesserati 2024/2025 all' Endas e/o tutte le società affiliate alla Fijlkam ed agli enti di Promozione Sportiva purchè coperti da assicurazione e norme sanitarie.

Il kata l'arbitraggio è a punteggio.

Protezioni: kumite shobu sanbon e Ippon- caschetto, corpetto, guantini, paratibia e parapiede e conchiglia.

Soltanto la categoria JUNIORES E SENIORES, indossano tutte le protezioni, con l'aggiunta del paradenti, ma senza caschetto

PUNTI: shobu ippon –tempo 2 minuti= 1 Ippon/ Shobu Sanbon- tempo2,30 minuti- 6 wazari o 3 Ippon

IL COLORE DELLE PROTEZIONI E' LIBERO MA OMOLOGATE CON LE NORMATIVE VIGENTI

PS: SI RICORDA CHE GLI ORARI SONO DA CONSIDERARSI STIMATI E NON ESATTI E NON SI POSSONO FARE ISCRIZIONI SUL POSTO.

La gara si svolgerà su n°2 o 3 Tatami

Programmi Tecnici.

Nelle varie categorie sarà adottato per il kata e kumite, il regolamento karate tradizionale Endas.

Tecnici.

In caso di necessità le categorie con un solo iscritto potranno essere accorpate con la categoria di peso immediatamente precedente o successiva.

La società che organizza la gara ,declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione, per l'inosservanza delle norme previste dai regolamenti vigenti.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime n° 3 società classificate sul kata e kumite e gli atleti di ogni categoria fino al 3 posto a pari merito, gli atleti non qualificati avranno un ricordo di partecipazione. I punteggi saranno attribuiti: 10 pt 1 classificato, 8 pt 2 classificato,6pt 3 classificato, 4pt 4 classificato.

GIUDICI E ARBITRI

Saranno utilizzati ufficiali di gara ENDAS i quali dovranno ritrovarsi al palasport alle ore),=8,30 di domenica 18 Maggio 2025 per il briefing iniziale.

| CODICE GARA | SPECIALITA' | CATEGORIA | INDIVIDUALE/ SQUADRA | M/F | ANNI | GRADO CINTURA | PROGRAMMA TECNICO |
|--------------------|--------------------|------------------|-----------------------------|------------|-------------|----------------------|--------------------------|
| 013 | KATA | PREAG. | Individuale | M+F | 5 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 014 | KATA | PREAG. | Individuale | M+F | 6-8 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 015 | KATA | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Bianche | Kata di Stile |
| 016 | KATA | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 017 | KATA | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 018 | KATA | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | marrone-Nera | Kata di Stile |
| 019 | KATA | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Bianche | Kata di Stile |
| 020 | KATA | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 021 | KATA | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 022 | KATA | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 023 | KATA | PREAG. | SQUAD-3 | M + F | 5-8 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 024 | KATA | PREAG. | SQUAD-2 | M + F | 5-8 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 025 | KATA | PREAG. | SQUAD-3 | M + F | 9-11 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 026 | KATA | PREAG. | SQUAD-2 | M+F | 9-11 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 027 | KATA | ESORDIENTI I | Individuale | Maschile | 12-14 | Bianche | Kata di Stile |
| 028 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 029 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 030 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 031 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Bianche | Kata di Stile |
| 032 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 033 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 034 | KATA | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 035 | KATA | ESORDIENTI | SQUAD-3 | M + F | 12-14 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 036 | KATA | ESORDIENTI | SQUAD-2 | M + F | 12-14 | Tutti i gradi | Kata di Stile |

| CODICE GAR A | SPECIALIT A' | CATEGORIA | INDIVIDUAL E/ SQUADRA | M/F | ANNI | GRADO CINTURA | PROGRAMMA TECNICO |
|---------------------|---------------------|------------------|------------------------------|------------|-------------|----------------------|--------------------------|
| 037 | KATA | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Bianche | Kata di Stile |
| 038 | KATA | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 039 | KATA | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 040 | KATA | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 041 | KATA | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Bianche | Kata di Stile |
| 042 | KATA | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 043 | KATA | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 044 | KATA | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 045 | KATA | JUNIORES | SQUAD-3 | M+F | 15-17 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 046 | KATA | JUNIORES | SQUAD-2 | M+F | 15-17 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 047 | KATA | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Bianche | Kata di Stile |
| 048 | KATA | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 049 | KATA | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 050 | KATA | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 051 | KATA | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Bianche | Kata di Stile |
| 052 | KATA | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 053 | KATA | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 054 | KATA | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Marrone-Nera | Kata di Stile |
| 055 | KATA | SENIORES | SQUAD-3 | M+F | 18-35 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 056 | KATA | SENIORES | SQUAD-2 | M+F | 18-35 | Tutti i gradi | Kata di Stile |
| 057 | KATA | MASTER | Individuale | M+F | 36 IN SU | Bianche | Kata di Stile |
| 058 | KATA | MASTER | Individuale | M+F | 36 IN SU | Gialle-Arancio | Kata di Stile |
| 059 | KATA | MASTER | Individuale | M + F | 36 IN SU | Verdi-Blu | Kata di Stile |
| 060 | KATA | MASTER | Individuale | M + F | 36 IN SU | Marrone-Nera | Kata di Stile |

| CODICE GAR A | SPECIALITA' | CATEGORIA | INDIVIDUALE/SQUADRA | M/F | ANNI | GRADO CINTURA | PROGRAMMA TECNICO |
|---------------------|---------------------|------------------|----------------------------|------------|-------------|----------------------|--------------------------------------------|
| 073 | KUMITE SHOBU SANBON | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU SANBON |
| 074 | KUMITE SHOBU SANBON | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU SANBON KUMITE SHOBU SANBON |
| 075 | KUMITE SHOBU SANBON | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU SANBON |
| 076 | KUMITE SHOBU SANBON | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU SANBON |
| 077 | KUMITE SHOBU SANBON | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU SANBON |
| 078 | KUMITE SHOBU SANBON | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU SANBON |
| 079 | KUMITE SHOBU SANBON | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU SANBON |
| 080 | KUMITE SHOBU SANBON | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU SANBON |
| 081 | KUMITE SHOBU SANBON | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU SANBON |
| 082 | KUMITE SHOBU SANBON | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU SANBON |
| 083 | KUMITE SHOBU SANBON | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU SANBON |
| 084 | KUMITE SHOBU SANBON | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU SANBON |
| 085 | KUMITE SHOBU SANBON | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Gialla-Arancio | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 086 | KUMITE SHOBU SANBON | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Verde-Blu | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 087 | KUMITE SHOBU SANBON | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Marr-Nera | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |

| | | | | | | | |
|-----|------------------------------------|-----------------|--------------------|------------------|-------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 088 | KUMITE SHOBU SANBON | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Gialla- Arancio | 50kg,55kg,61kg ,68kg,76kg,+76 kg |
| 089 | KUMITE SHOBU SANBON | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Verde-Blu | 50kg,55kg,61kg ,68kg,76kg,+76 kg |
| 090 | KUMITE SHOBU SANBON | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Marr-Nera | 50kg,55kg,61kg ,68kg,76kg,+76 kg |
| 091 | KUMITE SHOBU SANBON | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Gialla - - Aranc io | -60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg |
| 092 | KUMITE SHOBU SANBON | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Verde-Blu | -60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg |
| 093 | KUMITE SHOBU SANBON | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Marr-Nera | -60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg |
| 094 | KUMITE SHOBU SANBON | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Gialla- Arancio | -60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg |
| 095 | KUMITE SHOBU SANBON | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Verde-Blu | -60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg |
| 096 | KUMITE SHOBU SANBON | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Marr-Nera | -60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg |

| CODICE GAR A | SPECIALITA' | CATEGORIA | INDIVIDUALE/ SQUADRA | M/F | ANNI | GRADO CINTURA | PROGRAMMA TECNICO |
|--------------|--------------------|------------|----------------------|-----------|-------|----------------|--------------------------------|
| 097 | KUMITE SHOBU IPPON | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU IPPON |
| 098 | KUMITE SHOBU IPPON | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU IPPON |
| 099 | KUMITE SHOBU IPPON | PREAG. | Individuale | Maschile | 9-11 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU IPPON |
| 100 | KUMITE SHOBU IPPON | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU IPPON |
| 101 | KUMITE SHOBU IPPON | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU IPPON |
| 102 | KUMITE SHOBU IPPON | PREAG. | Individuale | Femminile | 9-11 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU IPPON |
| 103 | KUMITE SHOBU IPPON | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU IPPON |
| 104 | KUMITE SHOBU IPPON | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU IPPON |
| 105 | KUMITE SHOBU IPPON | ESORDIENTI | Individuale | Maschile | 12-14 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU IPPON |
| 106 | KUMITE SHOBU IPPON | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Gialla-Arancio | KUMITE SHOBU IPPON |
| 107 | KUMITE SHOBU IPPON | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Verde-Blu | KUMITE SHOBU IPPON |
| 108 | KUMITE SHOBU IPPON | ESORDIENTI | Individuale | Femminile | 12-14 | Marr-Nera | KUMITE SHOBU IPPON |
| 109 | KUMITE SHOBU IPPON | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Gialla-Arancio | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 110 | KUMITE SHOBU IPPON | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Verde-Blu | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 111 | KUMITE SHOBU IPPON | JUNIORES | Individuale | Maschile | 15-17 | Marr-Nera | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 112 | KUMITE SHOBU IPPON | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Gialla-Arancio | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 113 | KUMITE SHOBU IPPON | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Verde-Blu | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 114 | KUMITE SHOBU IPPON | JUNIORES | Individuale | Femminile | 15-17 | Marr-Nera | 50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg |
| 115 | KUMITE SHOBU IPPON | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Gialla-Arancio | -60kg,-67kg,-75kg,-84kg,+84kg |
| 116 | KUMITE SHOBU IPPON | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Verde-Blu | -60kg,-67kg,-75kg,-84kg,+84kg |
| 117 | KUMITE SHOBU IPPON | SENIORES | Individuale | Maschile | 18-35 | Marr-Nera | -60kg,-67kg,-75kg,-84kg,+84kg |
| 118 | KUMITE SHOBU IPPON | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Gialla-Arancio | -50kg,-55kg,-61kg,-68kg,+68kg |

| | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|-----------------|--------------------|------------------|--------------|------------------|-------------------------------------------|
| 119 | KUMITE SHOBU IPPON | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Verde-Blu | -50kg,-55kg,-61kg,- 68kg,+68kg |
| 120 | KUMITE SHOBU IPPON | SENIORES | Individuale | Femminile | 18-35 | Marr-Nera | -50kg,-55kg,-61kg,- 68kg,+68kg |



CAMPIONATO REGIONALE

| N. | CODICE GARA | NOME E COGNOME | ETA' | CINTURA | M/F | PERC | PALL | KIHON IPPON KUMITE JITSU | KUMITE LIBERO SHOBU IPPON | KUMITE LIBERO SHOBU SAMBON |
|----|-------------|----------------|------|---------|-----|------|------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | |

TEL. Eventuali Comunicazioni _____

RAPPRESENTANTE UFFICIALE DELLA SOCIETA': _____

Il sottoscritto _____ in qualità di **Presidente della Società Sportiva**,
Dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati ,sono in regola con le norme sanitarie in vigore e coperti di assicurazione sportiva.

Luogo e data

Timbro e firma

- Si prega di compilare a macchina o in stampatello -

